

Rodzicu trzylatka przeczytaj i zapamiętaj!

- ✓ **Kupcie razem z dzieckiem wyprawkę przyszłego przedszkolaka.** Jeśli dziecko samo wybierze kaptcie, piżamkę do spania, czy też woreczek na ubrania, wtedy przychodząc do przedszkola we wrześniu będzie miało coś swojego, co do niego należało wcześniej i będzie mu łatwiej, choć to tylko przedmioty.
- ✓ **Powiedz dziecku, jak to było, gdy sam byłeś przedszkolakiem.** Przedstaw przedszkole jako miejsce przyjazne, pełne zabawy i ludzi, którzy są przyjaźni. Mów o tym, jak dobrze wspominasz czas spędzony w przedszkolu. Jeśli dziecko ma świadomość, że rodzic lubił przedszkole, nie będzie się go obawiało, a twoja postawa wzmocni jego przekonanie, że każdy chce być przedszkolakiem.
- ✓ Każdy maluszek jest inny! Ma swoją osobowość, charakter, upodobania, zainteresowania i lęki. **Nie ukrywaj więc przez nauczycielem i personelem przedszkola żadnych istotnych informacji o dziecku.**
- ✓ **Nie przeciągaj pożegnania w szatni,** pomóż dziecku rozebrać się, pocałuj je i wyjdź, przekazując maluszka nauczycielowi.
- ✓ **Nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu** – jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami można wszystko wymusić.
- ✓ **Nie obiecuj:** jeśli pójdziesz do przedszkola, to coś dostaniesz; kiedy będziesz odbierać dziecko, możesz dać mu maleńki prezent, ale nie może to być forma przekupywania, lecz raczej nagrody. Z czasem ten bodziec stanie się zbędny.
- ✓ **Kontroluj, co mówisz.** Zamiast: „już możemy wracać do domu”, powiedz: „teraz możemy iść do domu”. To niby niewielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma negatywny wydźwięk.
- ✓ **Nie wymuszaj na dziecku,** żeby zaraz po powrocie do domu opowiedziało, co wydarzyło się w przedszkolu – to powoduje niepotrzebny stres.
- ✓ **Jeśli dziecko przy pożegnaniu z mamą płacze,** postaraj się, żeby przez kilka dni odprowadzał je do przedszkola tata i odwrotnie, jeżeli płacze za tatą, niech odprowadza je mama lub inna osoba, którą dziecko zna.

- ✓ **Staraj się określać, kiedy przyjdiesz po dziecko w miarę dokładnie:** nie mów „przyjdę, kiedy skończę pracę”, ponieważ dziecko nie wie, o której godzinie rodzice ją kończą. Lepiej powiedzieć: „odbiorę cię z przedszkola po podwieczorku/po obiedzie”. To dla dziecka dobra miara czasu, gdyż wie, kiedy są posiłki. Najważniejsze jest to, by **DOTRZYMYWAĆ SŁOWA!**

- ✓ **Nie okazuj negatywnych emocji:** nie płacz, nie wracaj pod drzwi, gdy słyszysz, że maluch płacze, nie zagląдай przez okno. Takie zachowania są u dziecka rozpoczynającego funkcjonowanie poza środowiskiem rodzinnym zupełnie normalne! Jednak kiedy zobaczy, że rodzic czuje się niepewnie w sytuacji pozostawiania swej pociechy w przedszkolu, będzie miało wrażenie, że dzieje się coś złego, a to spotęguje stres.

- ✓ **Tłumacz dziecku, że reguły obowiązujące w przedszkolu są dobre.** Dzieci lubią, gdy ich świat jest uporządkowany i ma swoją harmonię. Brak zasad i wymogów ze strony nauczyciela sprawia, że dziecko odczuwa chaos, a to powoduje z kolei brak poczucia stabilności i bezpieczeństwa w nowym miejscu.

- ✓ **Wszystkie wątpliwości lub pytania kieruj do nauczyciela.** To osoba, która spędza z dzieckiem większość dnia, więc doskonale je zna i jest kompetentna w swoim zawodzie. Na pewno uzyskasz pomoc i osiągniesz porozumienie. Dziecko widząc, że rodzice rozmawiają z nauczycielem, czuje się bezpieczne.